いわみ自然学校　秋の親子キャンプ実施要領

１　タイトル：初めての親子キャンプ～初めてでも満喫できる快適キャンプの作り方～

２　リード文

親子でキャンプを楽しみたいけど…

どんな道具を持っていけばいいんだろう？

テント設営やアウトドア料理ってむずかしそう…

自然の中でどうやって遊ぶ？

そんな疑問をみんなで楽しく解決！！

初心者でも満喫できる快適キャンプのノウハウを２日間で学んでみましょう！

３　主催：石見海浜公園

４　開催日時：平成２９年１０月７日(土)１３：００集合/１０月８日(日)１４：００解散

５　開催場所：石見海浜公園オートキャンプ場(集合・解散場所は石見海浜公園予約センター)

６　募集対象及び定員：親子１０組(申し込み定員を超える場合は、抽選になります。)

７　参加費：大人3,000円/子ども(小学生以上中学生)2,000円/子ども(未就学)無料

＜１泊３食の宿泊食費、保険料、プログラム費＞

８　スケジュール

【１０月７日(土)】

■１３：００　開会行事

１日の流れや海浜公園での楽しみ方のルールなどを知ったり、２日間一緒に過ごす家族同士が知り合ったりする時間です。

■１４：００　遊びの時間１：砂時計を作ろう！

石見海浜公園のサラサラの砂を使って、自分だけの砂時計を作ります。

■１５：３０　生活の時間１：みんなで宿泊の準備

家族ごとにテント設営をしたり、ドラム缶風呂を沸かしたり、アウトドア料理を作ったりしながら、ちょっと知っておくだけでキャンプがぐんと楽しくなるロープワークや火の使い方、簡単に身につくアウトドア料理テクニックなどを体験します。

■１８：００　生活の時間２：夕食と片付け

おいしいアウトドア料理をみんなでワイワイ、楽しくいただきましょう！

■２０：００　遊びの時間２：夜の海辺を楽しもう！

夜の海辺で星を見上げたり、一人で静かに波の音や風の声に耳を傾けたりしながら、静かで神秘的な時間を過ごします。

■２１：００　遊びの時間３：スウェーデントーチで交流会

大きな木に切れ目を入れただけのトーチ（スウェーデントーチ）で焚火をしながら、参加家族同士の交流を楽しみましょう！

■２２：００　お休みの時間

※入浴は、ドラム缶風呂体験または施設内のシャワー使用になります。

【１０月８日(日)】

■　６：３０　遊びの時間４：朝の浜辺の散歩

希望者は朝の浜辺をスタッフと一緒に散歩します。

■　７：００　生活の時間３：朝食と片付け

簡単にできるアウトドア料理レシピで朝食を作ってみましょう。

■　９：００　遊びの時間５：思い思いに好きな遊びにチャレンジしてみよう！

○選択コース①：竹ワンレースに挑戦！！

自然物を使ってのレーシングカー作りと竹のコースをパドックに見立てた「竹ワンレースをみんなで開催。竹ワンレースチャンピオンを競ってみよう！！

○選択コース②：投げ釣りに挑戦！！

釣り名人に投げ釣りの仕方を教わろう！何が釣れるかな？

○選択コース③：おいしいアウトドア料理作り

燻製器やダッチオーブンなどを使って一段ステップアップしたアウトドア料理のスキルを身につけましょう！

■１１：００　生活の時間４：キャンプ地の撤収・昼食と片付け

自然にやさしく、マナーの良いキャンパーになるために、みんなでキャンプ地の片付けをしましょう。

■１３：００　２日間のふりかえり

あっという間の２日間。仲良くなった他の家族も一緒に２日間の思い出をわかちあいましょう！

■１４：００　閉会・解散

９　申し込み方法

電話・FAXで下記項目を申込先に連絡ください。

(必要事項)

郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、連絡先電話番号

(お申込み・お問合せ先)

〒６９７－０００４　浜田市久代町１１１７―２　石見海浜公園

TEL：０８５５‐２８－３６００　FAX：０８５５―２８―３６０１

１０　持ってくるもの

服装：長袖、長ズボン、靴下、運動靴、帽子、着替え、寝間着、洗面用具、雨具（カッパと傘の両方あると便利）、懐中電灯、常用薬（必要な人）

※　NPOひろしま自然学校の講師が指導を行います。